



אומגה שלש



Talking Dictionary – אוצר מלים מוקלט –

research(es)	מְחַקֵּר, מְחַקְרִים	6	expert(s)	מְמַחֵה, מְמַחִים	1
mood	מַצַּב רוּחַ	7	listener	מְאֲזִין	2
concentration	רְכוּז	8	salmon	סָלוֹמוֹן	3
quality	אֵיכוּת	9	invited (m. sing.)	מְזַמֵּן	4
knowledge	יָדַע	10	to go [lit. swim] with the flow	לְשָׁחוֹת עִם הַזָּרָם	5

ברוכים הבאים לתכנית: "קו הממחים של אלספה"
יש לנו מאזין?

- שלום! כאן ג'ק סלומון מאלסקה.
כן,

- רציתי לדעת מדוע כולם מדברים על אומגה 3 (שלש).
אה, סלומון, גם אתה מזמן לשחות עם הזרם!

הרי מחקרים מצביעים על קשר בין אומגה שלש לבריאות הלב, מצב הרוח והרכוז
היום כבר כולם יודעים – בגלל האיכות, המגוון והידע.
אלספה – ממחי אומגה שלש.

Courtesy of: <http://www.youtube.com/watch?v=uwChIZayTGs>

English Translation

Omega Three

Welcome to the Program: "Alsepa's Experts' Line".

Do we have a listener?

Hello, this is [here is] Jake Salmon from Alaska.

Yes.

I wanted to know why everyone is talking about Omega-3 (three).

Ah, Salmon – you too are invited to go [swim] with the flow!

After all, research points [researches point] to a connection between Omega Three and [to] health of the heart, [the] mood and [the] concentration.

Today everyone already knows – because of the quality, the variety and the knowledge

Alsepa – Omega Three experts.

