



## אומגה שלש



### אוצר מלים מוקלט – Talking Dictionary

|  |                                |    |                             |                      |   |
|--|--------------------------------|----|-----------------------------|----------------------|---|
| to begin   | להתחיל (הפעיל)                 | 6  | to help<br>helps (f. sing.) | לעזור (פעל)<br>עוזרת | 1 |
| to go [lit. swim] with<br>the flow<br>go with the flow, are<br>going with the flow | לשחות עם הזרם<br>שוחים עם הזרם | 7  | heart                       | לב                   | 2 |
| way  | דרך                            | 8  | head                        | ראש                  | 3 |
| life   | חיים                           | 9  | soul                        | נשמה                 | 4 |
| healthy (m. sing., pl.)  | בריא, בריאים                   | 10 | worthwhile                  | כדאי                 | 5 |

אומגה שלש עוזרת ללב, לראש ולנשמה  
 אז כדאי להתחיל עכשיו  
 כולם שוחים עם הזרם  
 כל הדרך לחיים טובים ובריאים  
 אומגה שלש

Courtesy of: <http://www.youtube.com/watch?v=uwChIZayTGs>

### English Translation

## Omega Three

Omega Three helps the heart, the head and the soul  
 So it is worthwhile to begin now  
 Everyone is going [swimming] with the flow,  
 all the way to a good and healthy life  
 Omega Three