



דגני הבקר של תלמה

Talking Dictionary – אוצר מלים מקלט

positive (m. sing., f. pl.)	חיובי, חיוביות	5	tip(s)	טיפ, טיפים	1
to be tempted you will be tempted	להתפתות (התפעל) תתפתו	6	fitness training	אמון כשר	2
to live	לחיות (פעל)	7	balance	אזון	3
power to succeed	כח להצליח (הפעיל)	8	thought(s)	מחשבה, מחשבות	4

קבלו כמה טיפים לחיים בריאים יותר:

בכל בקר, אמון כשר קצר

לאזון בין גוף לנפש- מדיטציה

חשבו רק מחשבות חיוביות

הקפידו על יציבה נכונה ואל תתפתו לאכול ג'אנק

פיס אוף קיק

לא תמיד קל לחיות בריא.

תלמה נותנת לכם את הכח להצליח, לפחות בארוחת הבקר.

חדש מתלמה: ששה דגנים – ששה סוגי דגנים בקערה אחת!

דגני תלמה – הכח להצליח.

Courtesy of http://www.youtube.com/watch?v=8Ot_hDkzcRk

English Translation

Telma Cereals

Accept a few tips for a healthier life:

Each morning, [a] short fitness training

For balance between body and spirit – meditation

Think only positive thoughts

Be particular about correct posture and don't be tempted to eat junk

Piece of cake.

It's not always easy to live healthfully

Telma gives you the power to succeed, at least for [in] breakfast.

New from Telma: Six Grains – six types of grains in one bowl!

Telma Cereals – The power to succeed

Copyrighted and owned by Ulpan-Or. Any usage, copying and distribution without express permission from Ulpan-Or is prohibited.

כל הזכויות שמורות לאולפן-אור. כל שימוש, העתקה והפצה ללא אישור מפורש מאולפן-אור אסורים בהחלט.